

Rozsah a popis vybraných výkonů

Počáteční velká komplexní preventivní prohlídka **Santé** u internisty/praktického lékaře:

- ▶ zdravotní anamnéza – rodinná, osobní, pracovní, abusus, alergie, medikace, stav očkování
- ▶ komplexní fyzikální vyšetření, měření TK, EKG křivka, výška, váha

laboratorní screeningové vyšetření:

krevní obraz, glykémie, cholesterol (celkový), triglyceridy, ALT, GMT, kreatinin, kyselina močová, sedimentace, chemický rozbor moči

onkomarkery muž:

AFP (játra), Ca 19-9 (slinivka), CEA (zažívací trakt), PSA / f-PSA (prostata)

onkomarkery žena:

AFP (játra), Ca 19-9 (slinivka), CEA (zažívací trakt), Ca-125 (ovária), Ca 15-3 (prs)

Stanovení okultního krvácení do stolice:

test přítomnosti stopového množství krve ve stolici jako screening kolorektálního karcinomu

bedside CRP:

stanovení CRP (biologický parametr zánětu v organismu) z kapky krve (drobný, téměř bez-bolestný vpich do špičky prstu). Napomáhá rozlišení bakteriální infekce od virové a usnadňuje rozhodnutí lékaře o nasazení antibiotik. Oproti standardnímu vyšetření z krevního odběru je tato metoda dostupná přímo v ordinaci lékaře a výsledek je znám do několika minut.

bedside Streptest:

detekce přítomnosti streptokokové infekce (angína, spála...) z kapky krve (drobný, téměř bezbolestný vpich do špičky prstu). Usnadňuje rozhodnutí lékaře o nasazení antibiotik. Oproti standardnímu vyšetření je tato metoda dostupná přímo v ordinaci lékaře a výsledek je znám do několika minut.

ABI a hodnocení pulsní vlny:

hodnocení poměru tlaku krve na paži a kotnících, stanovení rychlosti šíření tepové vlny krevním řečištěm. Napomáhá ke stanovení časných fází aterosklerózy (kornatění tepen), rizika infarktu myokardu a cévní mozkové příhody. Pomáhá diagnostikovat ischemickou cho-robou dolních končetin.

ECHO:

ultrazvukové vyšetření srdce – zhodnocení rozměrů srdečních oddílů a jejich morfologie, chlopenního aparátu a dynamické funkční zhodnocení srdeční činnosti. Základní vyšetření pro záchyt kardiovaskulárních onemocnění.

UZ štítné žlázy:

onemocnění štítné žlázy jsou relativně častá. Ultrazvukové vyšetření štítné žlázy napomáhá při diagnostice patologických procesů a plánování léčby onemocnění.

UZ karotid:

vyšetření hlavních tepen zásobujících mozek krví. Pomáhá zachytit časné fáze aterosklerózy (kornatění tepen) a stanovit event. riziko infarktu myokardu či cévní mozkové příhody. Při záchytu významného postižení lze včasnou intervencí snížit riziko vzniku mozkové příhody.

UZ břišní dutiny:

vyšetření dutiny břišní a vnitřních orgánů – jater, žlučníku a žlučových cest, slinivky, ledvin, lymfatických uzlin a velkých cév.

Spirometrie:

základní plicní vyšetření ventilačních parametrů. Zhodnocením statických a dynamických plicních kapacit lze detekovat řadu plicních onemocnění. Např. lze kvantifikovat obstrukci (zvýšený odpor) v dýchacích cestách při astmatu či chronické bronchopulmonální chorobě.

Ergometrie:

zátěžové vyšetření kardiovaskulárního aparátu pomocí bicyklového ergometru za monitora-ce EKG křivky a vitálních funkcí. Slouží ke komplexnímu zhodnocení zátěžové kapacity pacienta a reakce srdce a oběhové soustavy na zátěž. Pomáhá odhalit ischemii (nedokrvení) srdečního svalu při zátěži a tím umožnit další vyšetření a léčbu rizikových nemocných.

ABPM (TK Holter):

ambulantní monitorování tlaku krve v domácích podmínkách. Napomáhá k určení diagnózy hypertenze – zejm. její "maskované formy" (tlak krve je v ordinaci lékaře normální a v domácích podmínkách vysoký), anebo naopak "syndromu bílého pláště" (vysoký tlak krve u lékaře, normální doma). Stejně tak pomáhá k vedení a úpravě léčby vysokého tlaku u špatně korigovatelných pacientů.

		Bronz	Stříbro	Zlato	Platina
Organizace péče	24 hodinová linka Santé	x	x	x	x
	Aktivní zvaní na preventivní prohlídky SMS / E-mailem	x	x	x	x
	Aktivní organizace preventivních prohlídek operátorem				x
	Doprava na prohlídku 2x ročně zdarma				x
	Prostředky telemedicíny	x	x	x	x
	Potvrzení o zdravotním stavu a výpis z dokumentace			x	x

		Bronz	Stříbro	Zlato	Platina
Prémiová léčebná péče	24 hodinová telefonická asistenční pohotovostní služba lékaře			x	x
	Péče praktického lékaře/internisty	x	x	x	x
	Ostatní odbornosti kmenových pracovišť Santé	x	x	x	x
	Laboratorní vyšetření	x	x	x	x
	Bedside CRP a Streptest		x	x	x
	Specializovaná vyšetření v rámci kmenových pracovišť Santé	x	x	x	x
	Následná léčebná péče specialisty mimo kmenové pracoviště Santé		x	x	x

		Bronz	Stříbro	Zlato	Platina
Očkování	Konzultace a realizace individuálního očkování	x	x	x	x
	Automatické plánování očkovacího kalendáře	x	x	x	x
	Očkování proti chřipce a tetanu		x	x	x
	Očkování proti hepatitidě A a B, klíšťové encefalitidě a černému kašli				x

		Bronz	Stříbro	Zlato	Platina
Prémiová preventivní péče	Komplexní preventivní prohlídka	x	x	x	x
	Komplexní screening civilizačních chorob a nádorových onemocnění	x	x	x	x
	Test na okultní krvácení			x	x
	Onkomarkery				x
	Preventivní gynekologická prohlídka		x	x	x
	Cílená mammární prohlídka			x	x
	Cílená urologická prohlídka se zaměřením na onemocnění prostaty včetně PSA				x
	Cílené vyšetření internistou se zaměřením na onemocnění prostaty včetně PSA		x	x	
	Cílené vyšetření štítné žlázy včetně UZ a odběru			x	x
	Komplexní zhodnocení kardiovaskulární soustavy			Vstupně	x
	Cílená hematologická prohlídka				Vstupně
	Komplexní oftalmologická prohlídka		x	x	x
	Cílená dermatologická prohlídka		x	x	x
	Komplexní stomatologická prohlídka		1x ročně	1x ročně	2x ročně
	Dentální hygiena		1x ročně	1x ročně	2x ročně
Komplexní zhodnocení pohybové soustavy fyzioterapeutem		x	x	x	
Fyzioterapie / masáž			1x ročně	2x ročně	
Konzultace psychoterapeutem				x	

Doplňkové služby	Vaskulární (cévní) screening: konzultace lékařem, ABI, UZ cévní, EKG, Odběry (dle indikace lékaře)
	Kardiologický screening: konzultace lékařem, EKG, ergometrie, ABI, ECHO (dle indikace lékaře)
	Onkologický screening: konzultace lékařem, RTG srdce a plic, UZ břišní dutiny, u žen gynekologické a mammární vyšetření, odběry (dle indikace lékaře)
	Hematologická konzultace a trombofilních mutací: konzultace lékařem, odběry (dle indikace lékaře)

Jednooborová karta: gynekologie, stomatologie nebo oftalmologie
Pediatrická karta pro děti a dorost: blíže viz specifikace v popisu karty