



REHABILITAČNÍ CENTRUM

AKČNÍ CENÍK ZIMA 2019



Ceník Rehabilitačního centra TeamPrevent-Santé

MASÁŽE



KLASICKÉ MASÁŽE

(lze masírovat šíji, záda, horní a dolní končetiny, plošky nohou či celé tělo)

Klasická masáž (30 min.)	590 Kč	443 Kč
Klasická masáž (60 min.)	1 100 Kč	825 Kč
Klasická masáž (90 min.)	1 600 Kč	1 200 Kč

TĚHOTENSKÉ MASÁŽE

(uvolňující masáž přírodními oleji, částečně prováděná vleže na zádech a boku)

Masáž pro těhotné (30 min.)	600 Kč	450 Kč
Masáž pro těhotné (60 min.)	1 150 Kč	860 Kč



LYMFODRENÁŽ

Manuální lymfodrenáž (hlava a obličej – 60 min.)	1 300 Kč	975 Kč
Manuální lymfodrenáž (horní polovina těla – 60 min.)	1 300 Kč	975 Kč
Manuální lymfodrenáž (dolní polovina těla – 60 min.)	1 300 Kč	975 Kč
Celková manuální lymfodrenáž (90 min.)	1 900 Kč	1 425 Kč
Celková manuální lymfodrenáž (120 min.)	2 300 Kč	1 725 Kč
Přístrojová lymfodrenáž (30 min.)	440 Kč	330 Kč
Přístrojová lymfodrenáž (60 min.)	700 Kč	525 Kč

EXKLUZIVNÍ MASÁŽE

Antistresová masáž (dekolt, obličej, hlava a šíje – 30 min.)	650 Kč	488 Kč
Masáž lávovými kameny (60 min.)	1 300 Kč	975 Kč
Masáž lávovými kameny (80 min.)	1 700 Kč	1 275 Kč
Medová masáž (60 min.)	1 300 Kč	975 Kč
Masáž s čínskými baňkami (30 min.)	650 Kč	488 Kč
Masáž s čínskými baňkami (60 min.)	1 200 Kč	900 Kč
Reflexní terapie (30 min.)	650 Kč	488 Kč
Reflexní terapie (60 min.)	1 200 Kč	900 Kč
Thajská masáž – olejová (60 min.)	1 300 Kč	975 Kč



FLOSSING

60 min.	1 100 Kč	825 Kč
---------	---------------------	--------

INDIVIDUÁLNÍ KONDIČNÍ CVIČENÍ

60 min.	800 Kč	600 Kč
90 min.	1 100 Kč	825 Kč

Délka procedury zahrnuje i přípravu klienta.

Ceník Rehabilitačního centra TeamPrevent-Santé

FYZIOTERAPIE

MANUÁLNÍ TERAPIE

Kineziologický rozbor (60 min.)	1 700 Kč
Individuální fyzioterapie (30 min.)	700 Kč
Individuální fyzioterapie (60 min.)	1 300 Kč
Reflexní a vazivová terapie (s fyzioterapeutem – 30 min.)	700 Kč



FYZIKÁLNÍ TERAPIE

(využití účinků vnějších zdrojů energie k léčbě bolesti)

Magnetoterapie (30 min.)	380 Kč
Solux (15 min.)	150 Kč
Elektroterapie (15 min.)	
(DD proudy, IF proudy, TENS, selektivní stimulace)	350 Kč
Ultrazvuk (15 min.)	350 Kč

Délka procedury zahrnuje i přípravu klienta.

NABÍDKA REHABILITAČNÍCH SLUŽEB



KOMPLEXNÍ KINEZIOLOGICKÝ ROZBOR

Kineziologický rozbor je vhodný nejen pro všechny s problémy a bolestmi v oblasti pohybového aparátu, ale i jako preventivní vyšetření. Komplexní vyšetřovací postup vede k odhalení příčin obtíží pohybového aparátu a zhodnocení pohybové zdatnosti klienta. Skládá se z vyšetření pohledem, pohmatem, dále z vyšetření svalových koordinací, rozsahů kloubní pohyblivosti a dalších klinických zkoušek. Je důležitý pro sestavení úspěšné individuální terapie.

INDIVIDUÁLNÍ FYZIOTERAPIE

Individuální fyzioterapie zajišťuje cílené řešení konkrétních zdravotních problémů klienta. Fyzioterapeut použije jiný přístup u klienta, který trpí akutními bolestmi, a jiný u klienta s vleklými chronickými obtížemi. Vždy připraví individuální terapeutický plán tvořený kombinací manuálních technik, léčebné tělesné výchovy a doplňkových procedur fyzikální terapie. Cílem je odstranění bolesti, obnova svalové rovnováhy a především instruktáž klienta, jakým způsobem je schopen sám si poradit se svými problémy v oblasti pohybového aparátu.

MANUÁLNÍ LYMFODRENÁŽ

Speciální terapeutická metoda používaná pro podporu imunity, detoxikaci organismu, zmírnění projevů celulitidy a léčbu lymfatických otoků. Díky používání speciálních kruhovitých či spirálovitých hmatů s pomalou frekvencí se zlepšuje průtok lymfy povrchovým lymfatickým systémem. Lidské tělo se tak zbavuje přebytečné mezibuněčné tekutiny s nahromaděnými toxiny, zlepšují se imunitní reakce a dochází k celkové detoxikaci a harmonizaci organismu. Díky odvodu zplodin metabolismu z podkoží dochází následně pak i k úbytku celulitidy a zpomalení projevů stárnutí kůže.



DORNOVA METODA

Je jednoduchý manuální způsob, jak pomoci při akutních problémech nebo dlouhodobých bolestech hlavy, zad a kloubů. Dornova metoda je jemná manuální terapie, jejíž pomocí jsou klouby a obratle bezpečně a přesně uváděny zpět do svých původních, anatomicky správných poloh. Provádí se volným a přirozeným pohybem ošetřovaného a jemným tlakem palců nebo ruky terapeuta. Metoda je velmi šetrná, nedochází při ní k žádným prudkým a trhavým pohybům.

NABÍDKA REHABILITAČNÍCH SLUŽEB



MASÁŽ LÁVOVÝMI KAMENY

Masáž lávovými kameny patří mezi nejluxusnější relaxační masáže. Teplo sálající ze speciálních lávových kamenů proniká hluboko do svalů, kde uvolňuje napětí a odstraňuje bolest. Vibrace lávových kamenů zároveň ovlivňují energetické dráhy v těle. Spojení těchto účinků, kdy se teplo postupně rozlévá po celém těle, navodí pocit klidu a hluboké relaxace. Masáž horkými kameny posiluje imunitní systém, reguluje trávení a zrychluje metabolismus, pomáhá při potížích se soustředěním a spánkem, celkově odstraňuje stres. Doporučujeme tuto masáž pro celkové uvolnění a duševní pohodu.

BREUSSOVA MASÁŽ

Breussova masáž je jemná energetická masáž s regeneračními účinky na páteř. Postup metody spočívá v intenzivním vtírání třezalkového oleje po celé délce páteře dlouhými plynulými tahy. Působením oleje meziobratlové ploténky „nabobtnávají“ a opět plní svou funkci tlumičů pro obratle, které se pak lépe vyrovnávají do správné polohy. Celá páteř se snadněji regeneruje a hybnost organismu se zlepšuje. Breussova masáž je ideální doplněk po ošetření Dornovou metodou.

MEDOVÁ MASÁŽ

Medová masáž patří mezi velmi staré a osvědčené detoxikační metody. Včelí med se díky kompresním masérským hmatům dostává hluboko do tkání, ze kterých dokáže vytáhnout toxické látky a usazeniny. Pracuje se v oblasti zad, kde je ukryto největší procento plošných reflexních zón, díky kterým se stimuluje činnost jednotlivých vnitřních orgánů, a z těla se tak odvede nejvíce škodlivin. Masáž je vhodná při očistných kúrách, chronických onemocněních kloubů a svalů, bolestech hlavy nebo vyčerpání stresem. Blahodárně působí na pleť a silně povzbuzuje celý organismus.



FLOSSING

Metoda určená pro všechny věkové kategorie. Principem je opakované omotávání postiženého místa kompresní páskou a následné povolení. Díky tomu dochází k rychlé regeneraci tkání, snížení otoků, zmírnění bolesti, většímu rozsahu pohybu v kloubech. Metoda vhodná pro sportovce, klienty po úrazech a operacích.

INDIVIDUÁLNÍ KONDIČNÍ CVIČENÍ

Je určeno pro klienty, kteří potřebují zlepšit fyzickou zdatnost, předejít přetížení páteře a kloubů, redukovat svou váhu, urychlit regeneraci po úraze či operaci, udržet se v dobré fyzické a psychické kondici.

THAJSKÁ OLEJOVÁ MASÁŽ

Thajská olejová masáž kombinuje prvky tradiční thajské masáže s prvky pocházejícími z indické ajurvedy. Na rozdíl od tradiční thajské masáže se provádí na masážním stole za použití kvalitních aromaterapeutických olejů. Vyvíjí se menší tlak na jednotlivé body, neboť se klade důraz především na relaxaci. Použitím pomalých a táhlých hmatů kombinovaných s protahováním a akupresurou dochází k odblokování energií v těle, uvolnění kloubů, svalů, šlach a protažení páteře. Thajská olejová masáž se provádí od temene hlavy ke konečkům prstů, až do celkového uvolnění těla. Pomáhá při chronických obtížích, tělo harmonizuje, uzdravuje, posiluje a poskytuje mu dokonalou relaxaci.

TĚHOTENSKÉ MASÁŽE

Masáže pro těhotné představují prospěšnou a uklidňující terapii, zmírňující nepříjemné fyzické pocity, k nimž v těhotenství dochází, jako jsou bolesti beder, napětí šije či pocity těžkých nohou. Uvolňující masáž přírodními oleji je prováděna částečně na zádech a na boku, nebo na speciální klekačce, dle přání a pohodlí klientky.

Před objednáním vhodnost masáže vždy konzultujte se svým gynekologem.



REHABILITAČNÍ CENTRUM TEAMPREVENT-SANTÉ

- > luxusní prostředí v centru Prahy
- > profesionální péče
- > individuální přístup
- > prodej doplňkového zboží
- > dárkové poukázky



OBJEDNÁNÍ A KONSULTACE

24 hodin denně, 7 dní v týdnu
prostřednictvím CallCentra 212 12 12 12
www.sante.cz

Ceník je platný od 1.2. 2019